



attività  
**quattro**

**TUFFI**

**scadenza**

dal 09/04/2018 al 13/04/2018

# “UN TUFFO TRA GLI AGRUMI”

## La tavola dei “sensi”

Se esistesse una maratona delle piante, la medaglia d'oro andrebbe probabilmente agli agrumi. Questi alberi o arbusti sempreverdi, dal fiore spesso profumato e dal frutto ricco di zuccheri, di sali minerali e di vitamine, hanno percorso il mondo intero raggiungendo i luoghi più lontani e acclimatandosi in tutti i continenti. Il loro viaggio alla conquista del Pianeta inizia nel terzo millennio a.C. dalla Cina, loro terra originaria. Gli agrumi sono un importante gruppo di piante dai frutti commestibili, di cui fanno parte l'arancio, il mandarino, il limone, il cedro, il pompelmo. Originari dell'Asia orientale ma ormai diffusi in tutti i continenti in seguito a lunghe migrazioni spontanee o dovute all'uomo, si sono insediati in tutte le zone climatiche miti del mondo, ed è proprio in questi “cuori caldi” che hanno trovato il loro habitat naturale. Gli agrumi sono un ottimo frutto per permettere ai bambini di intraprendere un percorso esplorando facilmente i cinque sensi.

*“stimolare e affinare i sensi amplia il campo della percezione di ogni bambino offrendo una base sempre più solida e ricca allo sviluppo dell'intelligenza”*

(M. Montessori, 1870-1952)

**...e adesso via al gioco!!!**

Portate in classe 3 tipi di agrumi diversi (arancia, limone, mandarino) e costruite un percorso sensoriale, creando 5 postazioni, ognuna rappresentativa di uno dei 5 sensi (gusto, olfatto, vista, tatto e udito). Ciascuna postazione dovrà avere i tre agrumi a disposizione,

in modo da poterli osservare ed analizzare attraverso il senso assegnato, descrivendo tutte le percezioni sensoriali che vi suscitano.

Dopo aver terminato il percorso sensoriale, disegnatte, su un unico cartellone, una carta di identità per agrume. In ognuna riportate, come per un vero documento di riconoscimento, la foto dell'agrumo (magari disegnata da voi!), il nome, le caratteristiche e naturalmente la

descrizione dei 5 sensi.

A questo punto la vostra classe si trasformerà in un vero ristorante! Preparate una pietanza in cui l'ingrediente principale sia uno degli agrumi che avete analizzato precedentemente. Uno o più bambini dovranno, se possibile, realizzare a casa con l'aiuto della famiglia il piatto pensato: non sarebbe bellissimo se potessero anche farla assaggiare agli altri compagni? Attenzione, nella realizzazione dei piatti non si dovrà eccedere con i condimenti e non dovrà essere aggiunto zucchero.

I due cartelloni, uno che rappresenta le carte di identità degli agrumi e l'altro con la descrizione della ricetta e foto del piatto realizzato dovranno essere caricati in formato .jpg sul portale Olimpiadi della frutta dopo aver effettuato l'accesso con le vostre credenziali (nome utente e password) <http://olimpiadi.fruktanellescuole.gov.it/accesso-docenti>, e dopo aver selezionato, tra le specialità olimpiche, la scheda “un tuffo tra gli agrumi” ..

**LA SCHEDA PREVEDE IL CARICAMENTO DI 2 ALLEGATI in formato .jpg per ciascuna classe iscritta**

### Olimpiadi della frutta

#### Le regole del gioco

- A cadenze periodiche verranno inviate alla email registrata al momento dell'iscrizione le indicazioni e i tempi di consegna per ogni attività.
- Le attività consisteranno in incarichi da svolgere in classe o, quando richiesto, a casa, dei quali dovrà essere rimandata testimonianza, come da indicazioni specifiche inviate ogni volta (foto, disegni, video, elaborati scritti).

- L'elaborato deve essere inviato esclusivamente nel formato richiesto.
- Ogni alunno dovrà contribuire alla composizione dell'elaborato della sua classe.
- Non è obbligatorio aderire a tutte le schede inviate, tuttavia l'assiduità alla partecipazione sarà tenuta in considerazione nella valutazione finale.

#### Modalità di valutazione

Gli elaborati saranno esaminati da un'apposita Commissione, composta da esperti

di educazione alimentare e comunicazione e ricercatori del CREA, che avrà il compito di definire la graduatoria di attribuzione del premio in palio. I criteri per la valutazione degli elaborati saranno:

- aderenza al tema proposto;
- capacità di rappresentazione del tema;
- originalità;
- partecipazione dell'intera classe.

Il giudizio della Commissione è insindacabile e inappellabile. La Commissione si riserva la possibilità di assegnare uno o più premi speciali.

#### Il premio

Il campionato interscolastico è su base nazionale e al termine le quattro classi vincitrici, selezionate per macroregioni (nord, centro, sud, isole), saranno premiate con una coppa per l'intera classe ed una medaglia per ogni bambino; avranno inoltre diritto a veder pubblicati i propri lavori su un volume finale, che sarà inviato all'insegnante e a tutti gli alunni. I vincitori delle singole schede riceveranno il solo attestato, via mail.

**MISURE DI ACCOMPAGNAMENTO al PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE: FRUTTA E VERDURE NELLE SCUOLE a.s. 2017-2018**

Programma di educazione alimentare promosso dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali in cooperazione con

